

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №112»
г. Чебоксары Чувашской Республики
Е. Р. Данилова



**План реализации
муниципального проекта «Первый шаг в фитнес класс»
в МБДОУ «Детский сад №112» г. Чебоксары
на 2020-2021 учебный год.**

Месяц	Форма организации работы			
	<i>с детьми</i>	<i>с педагогами</i>	<i>с родителями</i>	<i>с социумом</i>
Сентябрь	«Что такое фитнес – аэробика». Занятие с приглашением родителей	Презентация «Что такое «Фитнес - аэробика?»	Презентация «Что такое Фитнес - аэробика?»	
Октябрь	Зарядка с элементами аэробики на свежем воздухе.	Изготовление брошюр для родителей о пользе фитнеса для детей и взрослых.	Консультация «Фитнес аэробика»	
Ноябрь	Занятие на тренажерах	Час фитнеса по классической аэробике»	Мастер-класс «Фитнес аэробика»	
Декабрь	Занятия на степах «Степ-аэробика не просто мода»	Совместное развлечение «Спортивный новый год»	Совместное развлечение «Спортивный новый год»	
Январь	Занятие на тренажерах	Презентация «Степ-аэробика?»	Консультация «Степ аэробика не просто мода»	
Февраль	Показательные выступления детей на развлечениях, посвященных 23 февраля.	Час фитнеса по Степ-аэробике	Мастер-класс «Степ-аэробика»	
Март	Фестиваль спортивных танцев с привлечением детских садов	Весёлая фитнес-зарядка	Фотосушка «Спортивная мама» Мастер класс	

			«Фитбол аэробика»	–	
Апрель	Занятия на фитболах «Волшебный мяч»	Презентация «Фитбол аэробика?»	Консультация «Фитбол аэробика просто мода»	– не	
Май	Отчетный концерт	Час фитнеса по Фитбол – аэробике	Показательное выступление команды ДОУ по фитнес аэробике «Фитнес мамами»	– с	
Июнь	Физкультурно - спортивный праздник «Спортивные звезды»	Зарядка с элементами аэробики на свежем воздухе «Все- за спорт»			
Июль	«Здоровье в порядке - спасибо зарядке»		«Здоровье в порядке - спасибо зарядке» зарядка с родителями»		
Август	Зарядка с элементами аэробики на свежем воздухе «Только вместе мы сильны»	Фитбол аэробика «Как здорово быть здоровым!»			